



Amis randonneurs

Une rando exceptionnelle est organisée au

Mont Saint Michel

Le dimanche 1 septembre 2024

Un parcours agréable et facile nous permettra de traverser la baie du Mont Saint Michel, à pied, avec un guide.

Le parcours de 6 km environ, nous emmènera du Bec d'Andaine au Mont en passant par le rocher de Tombelaine en balade commentée.

Le pique-nique aura lieu au pied du Mont, à l'arrivée, vers 13h00.

L'après-midi, libre, permettra la visite du monument pour ceux qui le souhaitent.

En fin d'après-midi nous rejoindrons le car par les navettes pour le retour à Spay vers 21h00.

ATTENTION :

Le parcours se fera au rythme de la promenade, pieds nus et en short. (Chaussures adaptées à la marche dans l'eau possibles mais risque de les perdre dans la vase) vêtement chaud et ciré si nécessaire et un change pour ceux qui se mouilleraient.

Le départ de la marche aura lieu vers 10h00.

Nous ne retrouverons le car que le soir pour le retour. Le nécessaire, pique-nique et change, devra donc être emporté dans le sac à dos.

- Le voyage s'effectuera en car, à partir de SPAY, départ 6h30, retour vers 21h00
- Prévoir un pique-nique pour le midi et des en-cas pour la journée.

TARIFS :

Adhérents : 45 €

Non adhérents : 52 €

Enfant de moins de 13 ans : 45 €

Le tarif comprend le voyage en car et le guide. Il ne comprend pas le repas du midi, (pique-nique à prévoir).

<u>pour tous renseignements contacter :</u>	Jean-Yves	ROBERT	02 43 21 94 83
	Françoise	BOUCAUD	06 68 71 40 37



**RANDONNEES
PEDESTRES**

Jean-Yves ROBERT
☎ 02 43 21 94 83

SIÈGE SOCIAL : 8 IMPASSE DES CHARMES, 72700 SPAY ☎ 02 43 21 94 83